

The results and evaluation of the interview and documentation of Voices of Tohoku after the Earthquake 2011

Takehiko Ito

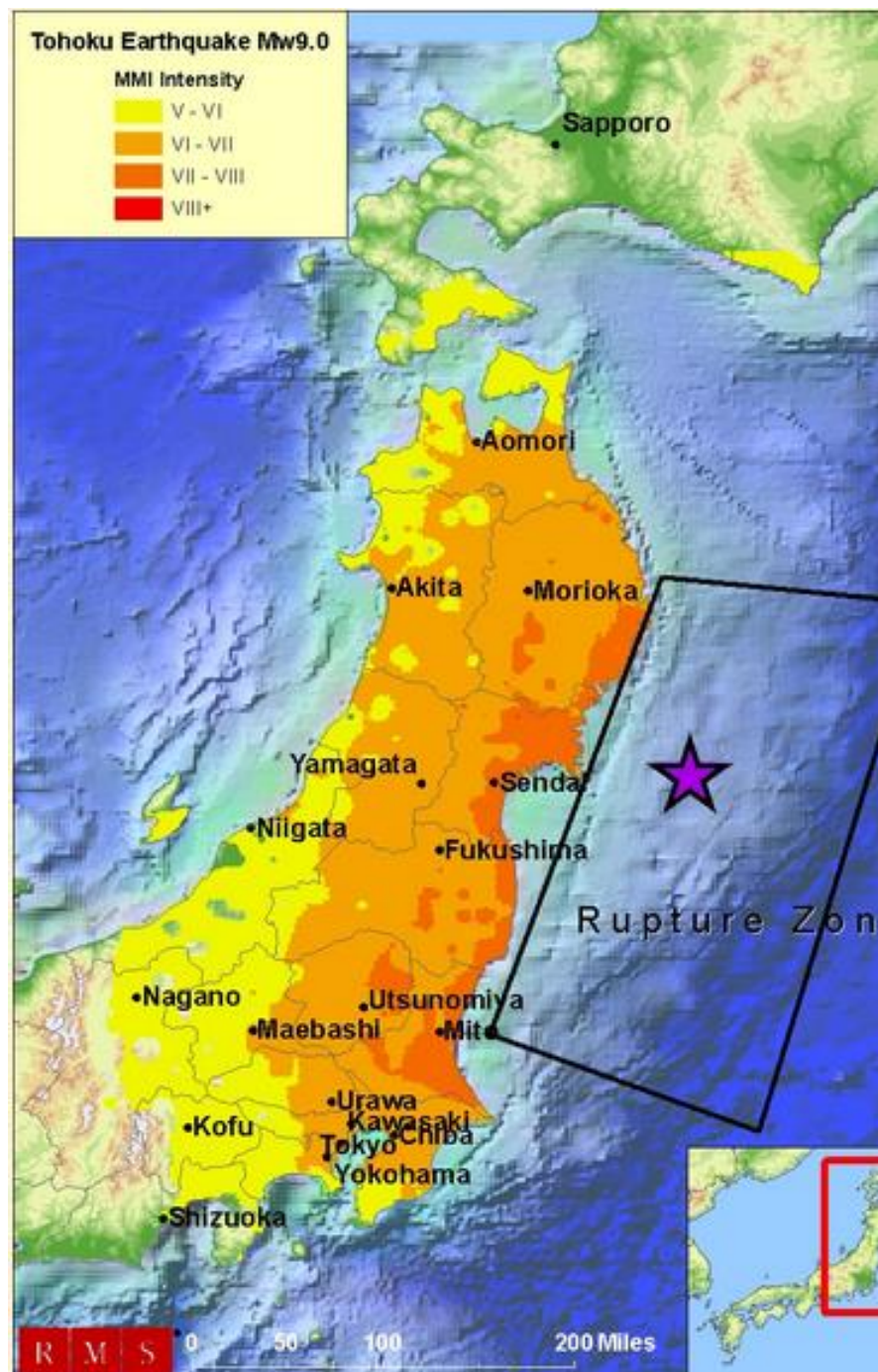
(Wako University, Tokyo)

Poster presentation in ICP2016 p.207 07/28
09:30-10:30 PS28A-06-296

Previous Study

Posttraumatic growth (PTG) of **children** in Tohoku after the earthquake 2011

- Ito, T., & Iijima, Y.(2013). **Posttraumatic growth in essays by children** affected by the March 11 Earthquake Disaster in Japan: A text mining study. *Journal of International Society of Life Information Science*, 31(1), 67-72.



“Voices of Tohoku” (VOT) based on Life Story Interview and community documentation and archive.

- The life-story interview is the methodological basis of JISP “Voices of Tohoku” project.
- Drawing on narrative psychology and oral history, “life-story” is a dutiful interviewing technique.
- It was extensively employed by Prof. Amia Lieblich, a renowned scholar, who also serves as the mentor of this unique archiving project.

Life story interview:

Historical aspects.

(Lieblich, Amia. 2014)



- The **historical aspect of life stories** equates with the **collective story** that emerges from the individuals accounts.
- In their rich differences, human touch, warmth, and empathy individuals stories enable **a collective oral history**.

Lieblich, A. (2014). The contribution of narrative approach to posttraumatic growth

Paper presented at Wako University いとうたけひこ・山崎和佳子(訳 2015)

心的外傷後成長(PTG)研究におけるナラティブ・アプローチ: 苦労体験学

(Suffering Experience Research)に向けて 東西南北2015:和光大学総合文化研究所年報, 104-116.

Life story interview:

Psychological aspects (1).



- (1) individuals tell their story **to heal**. Previous studies in Japan have shown that victims are particularly able to improve their mental state by sharing their troubles and hardships with others. In this context, “life story” provides individuals with the opportunity to share their story.
- By telling it, survivors and supporters alike create a “**distance**” between themselves and the past, and **reflect** on their experience through new lens.

Life story interview:

Psychological aspects (2).

- (2) individuals tell their story **to commemorate**.
- In order to preserve the memories of individuals who died and communities that do not exist anymore, individuals give “testimonies” of lives as they knew it.
- Often in this process, interviewees gain **insights into their future**.

Five Factors of Posttraumatic Growth

- Factor 1: “Relating to Others”
 - Factor 2: “New Possibilities”
 - Factor 3: “Personal Strength”
 - Factor 4: “Spiritual Change”
 - Factor 5: “Appreciation of Life”
-
- Tedeschi R. G., & Calhoun, L. G. (1996). The Posttraumatic Growth Inventory: Measuring the positive legacy of trauma. *Journal of Traumatic Stress*, 9, 455-451.

Factor 1: “Relating to Others”

By broadcasting local radio, there are support from other towns. Furthermore, I realize heartfelt and wonderful work done by local people. (Female)

●第1因子「他者との関係にまつわる人間としての成長」 ・地域の
人、外部支援者

・「放送していて、他の町から支援していただけるのも大きな成果でしたけれども、町の中の人がこんなにこんなに心のあたたかい、そして素敵な仕事をしているというのが初めて分かったんです」

(女性、 亘理町)

Factor 2: “New Possibilities”

Lots of things are lost at a time, including human life.
Therefore, I have thought, if I have something I can do now,
I should try to do it, especially that will help somebody.
(Female)

●第2因子「新たな可能性」…地域貢献、自分の能力

・「多くの物は一瞬で失われる。人の命も一瞬で失われる。
だから今自分に出来ることがあったら、それはやってみる
べきだし、そのことでなにか一つでも誰かのためになるなら、
取り組んでみるべきだ、って思うようになりましたね」
(女性、亘理町)

Factor 3: “Personal Strength”

When I confront difficulties, I should cope with them remembering the scene. I have had precious experience since then. (Male)

●第3因子「人間としての強さ」・・・試練に立ち向かう、忍耐、弱点の受容

「だから少々の困難にあっても、あの場面を頭にスッと描けば、なんでも耐えていかなければならぬ。こんな思いで、ほんとに貴重な貴重な体験。これをさせて頂きました。」（男性、亘理町）

Factor 4: “Spiritual Change”

I want to preserve this abundant nature and ancestors' wisdom, which are rich in Japan. Each region has its own charm. I am fascinated by the scenery and local people, so I would like to continue to preserve those treasures.

●第4因子「精神性的(スピリチュアルな)変容」・・自然・命・神秘

「残していきたいのはやっぱりこの豊かな自然と、先人の知恵ですね。それが日本の良さじゃないかなと思っていますので。それぞれの地域の魅力があるんですよね、その風景と、そこにいる人の魅力だと思いますので、そういうのを残していけたら良いかなと思います」(男性、右巻市)

Factor 5: “Appreciation of Life”

I am grateful to make use of my experiences for broadcasting: those experience of housewife raring children for ten years. (Female)

I am lucky to be born in Japan, since various people helped me. (Male)

第5因子「人生に対する感謝」・・・人生への感謝

他者への感謝

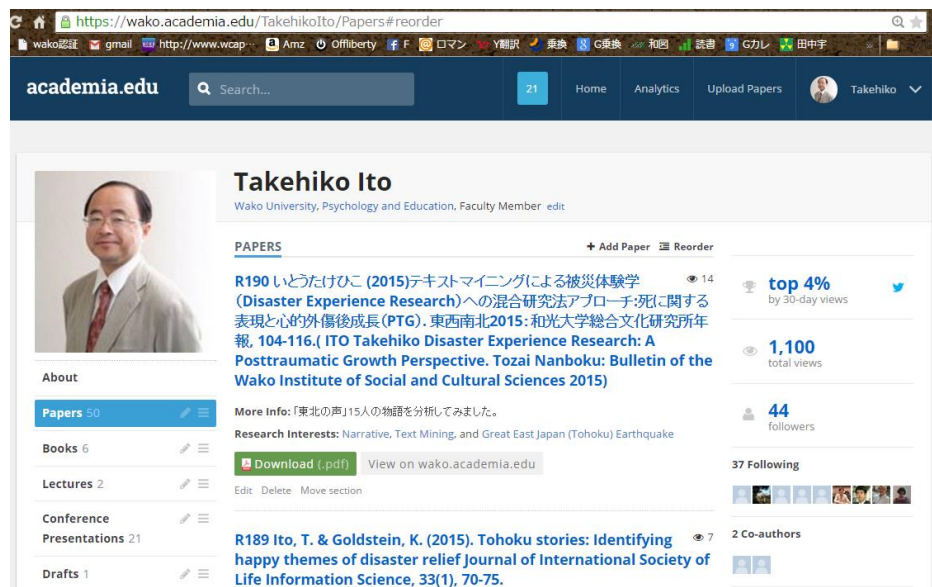
- 「震災前ずっと主婦をしていて、10年間子育てをしていたということが放送に活かせて、本当に良かったと思っています。」(女性、亘理町)
- 「これはもう日本に生まれて本当に良かったなと思います。っていうのは本当にいろんな人が援助してくれるんですよ。」(男性、山元町)

References

- Ito, T. (2014). Effects of tsunami and nuclear disaster on children's time perspective: A text mining study of essays after the Great East Japan Earthquake. *Journal of International Society of Life Information Science*, 32(1), 44-46.
- Ito, T. (2015) What kind of media contributes to human happiness?: From 9/11 in New York to 3/11 in Fukushima. *Journal of International Society of Life Information Science*,
- Ito, T. & Goldstein, K. (2015). Tohoku stories: Identifying happy themes of disaster relief. *Journal of International Society of Life Information Science*, 33(1), 70-75.
- Ito, T., & Iijima, Y.(2013). Posttraumatic growth in essays by children affected by the March 11 Earthquake Disaster in Japan: A text mining study. *Journal of International Society of Life Information Science*, 31(1), 67-72.
- Ozaki, M. (2012). *Pojitibu Shinrigaku Saikou* (Rethinking Positive Psychology). Nakanishiya Publisher
- Taku, K., Calhoun, L. G., Tedeschi, R. G., Gil-Rivas, V., Kilmer, R. P., & Cann, A. (2007). Examining posttraumatic growth among Japanese university students. *Anxiety, Stress, & Coping*, 20, 353-367.
- Tedeschi R. G., & Calhoun, L. G. (1996). The Posttraumatic Growth Inventory: Measuring the positive legacy of trauma. *Journal of Traumatic Stress*, 9, 455-451.

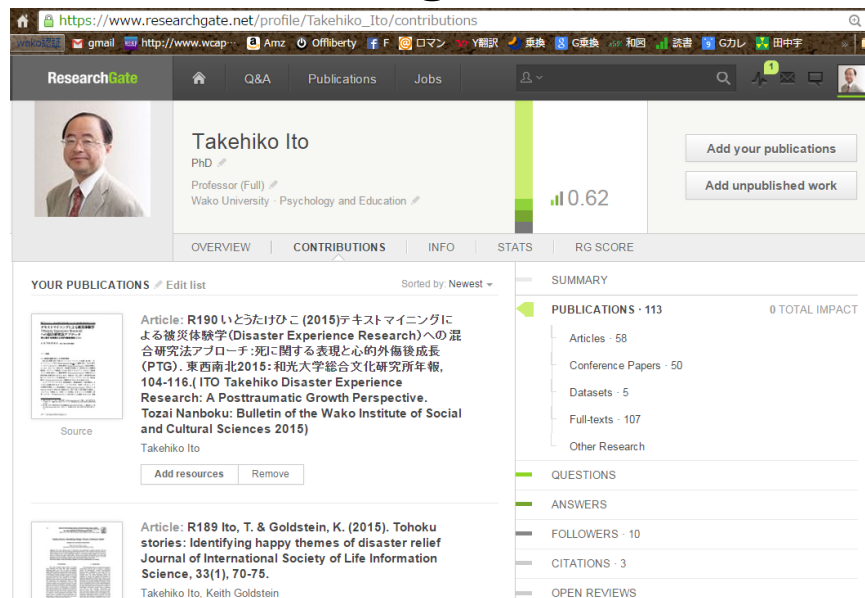
You can download my papers from

- academia.edu



The screenshot shows the Academia.edu profile of Takehiko Ito, a faculty member at Wako University. The profile includes a profile picture, a bio, and a list of papers. The top paper is "R190 いとうたけこ (2015) テキストマイニングによる被災体験学 (Disaster Experience Research) への混合研究法アプローチ: 死に関する表現と心的外傷後成長 (PTG). 東西南北2015: 和光大学総合文化研究所年報, 104-116. (ITO Takehiko Disaster Experience Research: A Posttraumatic Growth Perspective. Tozai Nanboku: Bulletin of the Wako Institute of Social and Cultural Sciences 2015)". The profile also shows a "top 4%" badge for 30-day views, 1,100 total views, and 44 followers.

- researchgate.net



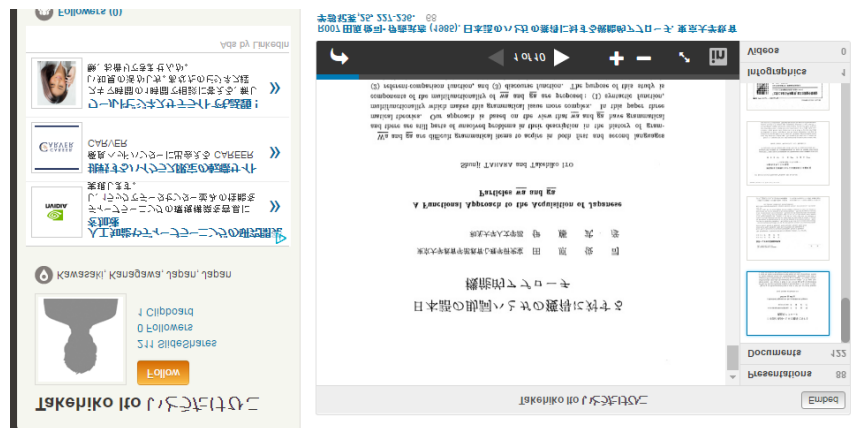
The screenshot shows the ResearchGate profile of Takehiko Ito, a Professor (Full) at Wako University. The profile includes a profile picture, a bio, and a list of publications. The top publication is "Article: R190 いとうたけこ (2015) テキストマイニングによる被災体験学 (Disaster Experience Research) への混合研究法アプローチ: 死に関する表現と心的外傷後成長 (PTG). 東西南北2015: 和光大学総合文化研究所年報, 104-116. (ITO Takehiko Disaster Experience Research: A Posttraumatic Growth Perspective. Tozai Nanboku: Bulletin of the Wako Institute of Social and Cultural Sciences 2015)". The profile also shows a "0.62" RG Score and a list of publications.

- itotakehiko.com



The screenshot shows the homepage of the itotakehiko.com website. The header features the text "いとうたけこ研究室" (Ito Takehiko Research Room) and a navigation menu with links to "ホーム" (Home), "プロフィール" (Profile), "業績一覧" (List of Achievements), and "お問い合わせ" (Contact Us). The main content area displays a list of publications, including "論文一覧" (List of Papers) and "学会発表" (Conference Presentations).

- slideshare.net



The screenshot shows the Slideshare profile of Takehiko Ito. The profile includes a profile picture, a bio, and a list of presentations. The top presentation is "R190 いとうたけこ (2015) テキストマイニングによる被災体験学 (Disaster Experience Research) への混合研究法アプローチ: 死に関する表現と心的外傷後成長 (PTG). 東西南北2015: 和光大学総合文化研究所年報, 104-116. (ITO Takehiko Disaster Experience Research: A Posttraumatic Growth Perspective. Tozai Nanboku: Bulletin of the Wako Institute of Social and Cultural Sciences 2015)". The profile also shows a list of presentations and a "Documents" section.

トラウマケアとPTSD予防のための グループ表現セラピーと語りのちから

国際連携専門家養成プログラム開発と苦労体験学の構築

井上孝代 いたうたけひこ 福本敬子 エイタン・オレン 編著

東日本大震災における被災者のトラウマケア/PTSD予防のための心理社会的支援を行ってきた国際NGOイスラエイド (IsraAID) および一般社団法人日本イスラエイド・サポート・プログラム (JISP) の5年間の活動を通して、「グループ表現セラピー」と「語り」のちからの有効性について、臨床実践と研究をふまえ実証的に明らかにしようとする国際的取り組みの書。

【編著者】

井上孝代 明治学院大学名誉教授、立命館大学大学院客員教授、JISP。

いたうたけひこ 和光大学教授、JISP。

福本敬子 JISP。

エイタン・オレン JISP。



A5判・約250頁・本体価格 予価 2,500 円
2016 年 9 月初旬刊行予定



目 次

- 序 章 トラウマケア/リカバリーの専門家養成のための国際連携プログラム開発を目指して (井上孝代)
- 第一部 トラウマケアの今日的課題
- 第一章 日本にトラウマケアの力を育てる (エイタン・オレン、いたうたけひこ、井上孝代)
- 第二章 トラウマケアにおける表現セラピー (岡本悠、成田彩乃、津田友理香、片岡真紀、井上孝代)
- 第三章 トラウマケア/リカバリーの専門家養成プログラム (井上孝代)
- 第二部 トラウマケア/PTSD予防とグループ表現セラピーの実践
- 第四章 被災支援者養成のためのグループ表現セラピーの実践 (シュロミッツ・プレスラー、福本敬子)
- コラム：西海石みかさ、小林智明、行本清香、岡田太陽、門脇加枝、土屋洋子
- 第三部 東日本大震災の「語り」に基づく苦労体験学の構築
- 第五章 心的外傷後成長 (PTG) 研究におけるナラティブ・アプローチ (アミア・リーブリッヒ)
- 第六章 テキストマイニングによる被災体験学 (Disaster Experience Research) への混合研究法アプローチ (いたうたけひこ)
- 第七章 東北被災者における援助体験学 (Helper Experience Research) (井上孝代)
- コラム：千葉直美